

Beste ouders,

In het kader van ons gezondheidsbeleid drinken we vanaf dit schooljaar enkel water en melk op school.

Als tussendoortje kiezen we dan ook voor gezonde hapjes...

Fruit : appel, banaan, kiwi,alle fruit, geschild of gepeld in een goed gesloten doosje !

Groenten : wortel, komkommer, tomaatjes, radijs, bloemkoolrosjes, ...

Noten

Gedroogde vruchten : rozijnen, dadels, gedroogde blauwe bessen, ...

Directie en juffen

Gezonde tussendoortjes op school:

Water



Fruit



Groenten uit het vuistje



Gedroogde vruchten



Ongezouten nootjes zijn ook gezond, maar wees voorzichtig voor verslikingsgevaar bij de allerkleinsten.....

